

(P)OSE TON FUTUR !

PLANNING DU PROGRAMME (P)OSE TON FUTUR !

	S0	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16	S17	S18	S19	S20	S21	S22						
Lancement Programme : Pose Ton Futur																													
Coachings Individuels		CIN1		CIN2		CIN3		CIN4				CIN5				Suivi personnalisé 2 coachings individuels de suivi post-programme													
Introspection			INT1		INT2		INT3		INT4*		INT5			INT6															
Gestion du stress & Confiance en soi									STR1			STR2																	
Conclusion : Ose Ton Futur																													
Durée	2h	1h	1h30	1h30	1h30	1h30	1h30	1h	1h+0h30	1h30	1h30	1h	1h30	1h30	1h								2h						
	<i>*Séance collective + séance exceptionnelle en individuelle - débrief évaluation</i>																												
Interséance		IS1						IS3			IS4			IS5															
					IS2										IS6														

- Légende :** CINx : Coaching individuel
 INTx : Atelier Introspection
 STRx : Atelier Gestion du Stress et Confiance en Soi
 ISx : Travail Interséance